

INTERNATIONALER  
BRÜDER GRIMM



LAUF

02.-04.06.2023

**Infos für Läufer\*innen**



## **Liebe Läuferinnen und Läufer!**

Nun ist es endlich so weit: der Brüder-Grimm-Lauf geht los!

Wir haben alles für euch vorbereitet und drücken euch die Daumen, damit ihr euren persönlichen Ziele erreicht, niemandem etwas passiert und wir alle ein tolles Wochenende gemeinsam erleben.

Hier haben wir versucht, die Antworten auf die häufigsten Fragen für euch zusammen zu stellen (in alphabetischer Reihenfolge).

Trotzdem gibt es sicher noch das eine oder andere,

das ihr zusätzlich noch wissen möchtet: zögert nicht uns anzusprechen!

In Notfällen sind wir für euch unter Tel. 06051/8514665 oder 06055/7303 während des Wochenendes Tag und Nacht für euch erreichbar.

Viel Spaß und ein unvergessliches Erlebnis wünschen euch

Sabine, Philipp

und das gesamte Orga-  
Team

## ***Ärztliche Betreuung***

Während jeder Etappe sorgen unsere Ärzt\*innen Natascha, Christoph, Tobias und Sebastian für die medizinische Betreuung: im Rettungswagen auf der Strecke und im Ziel.

Sie helfen euch wirklich gern - bei vielen Wehwehchen und nicht nur im absoluten Notfall. Trotz allem: hört selbst auf euren Körper. Es gibt wichtigeres im Leben, als ein BGL-Finisher zu sein 😊.

# ***Busfahrplan***

## **Nach der 1. Etappe:**

19.30 Uhr Rückfahrt nach Hanau-Marktplatz. Der Bus steht auf dem Feldweg hinter der Bulau-Halle für euch bereit.

## **Nach der 2. Etappe:**

11.45 Uhr Rückfahrt nach Rodenbach - Bulauhalle. Der Bus fährt an der Haltestelle im Zielbereich ab.

## **Nach der 3. Etappe:**

18.45 Uhr Rückfahrt nach Neuenhaßlau und Rodenbach (Start der 2. und 3. Etappe). Der Bus fährt hinter der Großsporthalle ab.

## **Nach der 4. Etappe:**

11.15 Uhr Rückfahrt nach Gelnhausen (Abfahrt auf dem Parkplatz hinterm Zielbereich)

12.00 Uhr Transfer Wächtersbach – Bad Orb (Abfahrt auf dem Parkplatz hinterm Zielbereich)

14.00 Uhr Transfer Steinau – Bad Orb (Abfahrt Bushaltestelle Brüder-Grimm-Schule)

## **Nach der Siegerehrung:**

20.00 Uhr Rückfahrt zu allen Orten, die Start- oder Zielort einer Etappe waren.

Bitte sagt dem Busfahrer vorher Bescheid, wo ihr aussteigen möchtet!

## ***Ergebnislisten***

Die Ergebnislisten werden auf [www.runtix.com](http://www.runtix.com) veröffentlicht. Außerdem hängen wir sie im Start- und Zielbereich für euch aus.

## ***Essen***

Laufen macht hungrig. Hier eine kleine Übersicht dessen, was wir für euch organisiert haben. Daneben gibt es natürlich in (fast) allen Start- und Zielorten Gaststätten / Bäckereien / Supermärkte. Wo genau erfahrt ihr bei Google oder einem unserer Helfer.

### **Freitagabend:**

Die TGS Niederrodenbach bietet Abendessen direkt in der Bulau-Halle in Rodenbach an (das ist da, wo ihr auch übernachtet).

**Frühstück am Samstag:** Ab 7.00 Uhr direkt in der Bulau-Halle. Einen entsprechenden „Frühstücksbon“ könnt ihr im Wettkampfbüro bis Freitagabend für 7,- Euro kaufen.

### **Mittagessen am Samstag:**

Die TG Neuenhaßlau bietet auf der Wiese hinter der Hasselbachschule (dort steht auch euer Gepäck) Suppe, Kuchen, Getränke usw. an.



**Samstagabend:** Nudelparty ab 19.00 Uhr in der Mensa des Grimmelshausen-Gymnasiums (In der Aue 3), ca. 100 m Fußweg. Die Nudelparty ist für alle Läuferinnen und Läufer im Startgeld enthalten. Auch Begleitpersonen sind herzlich willkommen! Sie zahlen einfach an der Abendkasse 7,50 Euro. Kinder bis zum Grundschulalter essen kostenlos.

**Frühstück am Sonntag:** Ab 7.00 Uhr in der Mensa vom Grimmelshausen-Gymnasium (In der Aue 3). Frühstücksbons sind bis Samstagabend im Wettkampfbüro erhältlich.

### **Mittagessen am Sonntag:**

Der TV Bad Orb bietet an der Grund- und Hauptschule (dort, wo der Ruhebereich ist) Suppe, Kuchen, Getränke usw. an.

### **Abendessen am Sonntag:**

Das Angebot am Sonntag ist in diesem Jahr leider ein bisschen eingeschränkt. Kaffee, Kuchen, Getränke und auch etwas Herzhaftes gibt's aber trotzdem.

### ***Finisher-Shirt***

Unser Finisher-Shirt ist noch ein „echtes“ – es bekommen nur die Läuferinnen und

Läufer, die alle 5 Etappen durchlaufen. Das Shirt mit Brüder-Grimm-Motiv und der Aufschrift "Brüder-Grimm-Lauf 2023" gibt es im Ziel der 5. Etappe im Rathaus in Steinau (direkt im Zielbereich – da, wo es auch Kaffee und Kuchen gibt).

## ***Förderverein***

Der Brüder-Grimm-Lauf hat viele Freunde. Deshalb gibt es auch den Förderverein: Menschen, die dem Brüder-Grimm-Lauf verbunden sind und ihn durch ihr Engagement und auch finanziell unterstützen. Ohne den För-

derverein würde es den BGL in dieser Form nicht geben.

Du möchtest uns auch unterstützen? Das Anmeldeformular für den Förderverein findest du unter [Brüder Grimm Lauf \(brueder-grimm-lauf.de\)](http://brueder-grimm-lauf.de)

## ***Gepäcktransport***

Euer Gepäck wird bei jeder Etappe mit Kleintransportern vom Start zum Ziel gebracht. Zusätzliche Plastiktüten gibt's im Wettkampfbüro.

Wichtig: Markiert euer Gepäck so, dass ihr es wieder-erkennt! Das Gepäck muss

bis spätestens 15 Minuten vor dem Start abgegeben werden.

## ***Kilometer – Angaben***

Die Strecken sind von km 1 bis zum Ende 1.000-m-weise ausgeschildert.

## ***Mannschaftswertung***

Die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen eines Vereins bilden automatisch eine Mannschaft, die nächsten drei eine weitere Mannschaft usw. Es werden keine gemischt geschlechtlichen

Mannschaften gewertet.

***Achtung: Änderungen des Vereins haben Einfluss auf diese Wertung und werden deshalb nur bis vor dem Start der 2. Etappe angenommen!***

## ***Massage***

Ab der 3. Etappe steht im Ziel das Massageteam Specht für euch bereit:

**nach der 3. Etappe** in der Großsporthalle Gelnhausen (da, wo euer Gepäck steht und ihr später schlafen werdet)

**nach der 4. Etappe** in der

Turnhalle der Grund- und  
Hauptschule Bad Orb

Dieser Service ist in der  
Startgebühr enthalten.

## **Müll**

Bitte werft unterwegs in  
Wald und Wiese keinen  
Müll weg! An den Wasser-  
stellen gibt es Entsorgungsmöglichkeiten.

Auch in den Startbereichen  
gibt es Mülleimer. Bitte  
achtet dort ganz besonders  
darauf, euren Müll nicht in  
den Vorgärten der Anwohner zu hinterlassen.

## ***Nudelparty***

Am Samstagabend ab 19.00 Uhr gibt es Nudeln satt in der Mensa des Grimmels-hausen-Gymnasiums (In der Aue 3)

Dies ist unsere „Notlösung“, weil die Stadthalle derzeit nicht benutzbar ist - also erwartet nicht eine Nudelparty „wie immer“. Wir freuen uns trotz allem auf einen gemütlichen Abend mit euch!

Der Eintritt ist für LäuferInnen kostenlos, Begleitpersonen zahlen 10,- Euro. Kinder zahlen erst ab der 5. Klasse.



## ***Parken***

In Hanau stehen unter der Main-Kinzig-Halle und in den umliegenden Parkhäusern Parkplätze zur Verfügung - leider nicht kostenlos. Kostengünstiger ist es, am ersten Abend das Auto nach Rodenbach zu holen und dort zu parken.

Da es in Rodenbach in der Vergangenheit immer wieder Konflikte mit Anliegern gab bitte wir euch dringend, die Beschilderung rund um die Bulau-Halle zu beachten!

## ***Ruhemöglichkeiten zwischen den Etappen***

In den Mittagspausen am Samstag und Sonntag könnt ihr euch in den Turnhallen der örtlichen Grundschulen ausruhen. Seid so gut und verlasst die Halle in einem (wenigstens einigermaßen) ordentlichen Zustand!

## ***Schwämme***

Um wenigstens ein bisschen nachhaltiger zu werden, gibt's Schwämme wieder am Start jeder Etappe. Nehmt euch einen mit und behaltet ihn über die Etappe hinweg.

An den Wasserstellen könnt ihr Wasser „nachtanken“.

## **Übernachtung im Matratzenlager**

Ihr übernachtet in den Hallen, in denen auch euer Gepäck steht:

1. Nacht: In der Bulauhalle Niederrodenbach, direkt am Ziel
2. Nacht: In der Großsporthalle Gelnhausen, direkt am Ziel

Mit eurer Reservierung habt ihr keinen bestimmten Platz zugeordnet bekommen, den sucht ihr euch selbst. Aber

bitte so, dass genügend Platz für alle ist und die Wege zu den Türen freigehalten werden. Eigentlich dürfen Turnmatten und Weichböden für die Übernachtung nicht benutzt werden. Ge-  
setzt den Fall, ihr würdet es dennoch tun, bringt sie nach Gebrauch wieder auf den Mattenwagen bzw. in die Geräteräume! Nehmt im Matratzenlager bitte Rücksicht aufeinander und verhaltet euch so, dass diejenigen, die gern schlafen möchten, das auch können. Das gilt für die Nachteulen genauso wie für die ganz frühen Vögel 😊.

# ***Umkleiden und Duschen***

## **1. Etappe**

Start: Hanau – Main-Kinzig-Halle

Ziel: Niederrodenbach - Bulauhalle

## **2. Etappe**

Start: Niederrodenbach - Bulauhalle

Ziel: Neuenhaßlau - Turnhalle Hasselbachschule

## **3. Etappe**

Start: Neuenhaßlau - Turnhalle Hasselbachschule

Ziel: Gelnhausen – Großsporthalle

## **4. Etappe**

Start: Gelnhausen – Großsporthalle

Ziel: Wächtersbach - Fußballerheim und Grundschule

Wie schon im vergangenen Jahr ist die „große Halle“ in Wächtersbach immernoch gesperrt...

Alle, die bis 11.30 im Ziel sind, duschen bei den Fußballern (ist nicht weit vom Ziel und ausgeschildert).

Alle, die danach noch kommen, duschen in der kleinen Turnhalle und müssen sich mit der einen Dusche da arrangieren...

## **5. Etappe**

Start: Bad Orb - Sporthalle

Grund- und Hauptschule

Ziel: Steinau - Sporthalle

Brüder-Grimm-Schule

## ***Urkunden***

Jeder Teilnehmer (egal ob Gesamt- oder Etappenläufer) kann seine Urkunde bequem zu Hause ausdrucken.

## ***Verkehrsregeln***

Wir versuchen wo auch immer es geht, die Strecke „autofrei“ zu halten. Das ist, bei aller Sorgfalt, nicht im-

mer an allen Stellen möglich. Deshalb seid bitte vorsichtig und rücksichtsvoll! Auch für euch gilt die Straßenverkehrsordnung.

## ***Verpflegung auf der Strecke***

Am Start jeder Etappe könnt ihr euch einen Schwamm mitnehmen.

Unterwegs gibt es auf allen Etappen mehrere Wasserstellen (etwa alle 4 Kilometer). Da gibt es Trinkwasser, Schwämme und zum Teil auch Cola.

Im Ziel jeder Etappe stehen Wasser, Elektrolythgetränke,



Tee und Bananen für euch bereit.

## ***Wettkampfbüro***

Das Wettkampfbüro findet ihr immer im Start- bzw. Zielbereich in einem VW-Bus.

Dort seid ihr richtig, wenn es um ***Um- und Nachmeldungen*** geht.

Hier gibt es aber auch:

Antworten auf (fast) alle Fragen

Vieles von dem, was ihr zu Hause vergessen habt

kluge Ratschläge

aufmunternde Worte und  
immer was zu Lachen 😊 .

## ***Zeitnahme***

Die Zeitnahme übernehmen  
für uns Martin Hellige und  
Anna Landsberg von de-  
timing.

Es werden nur Brutto-Zeiten  
genommen. Die Zeitnahme  
erfolgt über einen in der  
Startnummer integrierten  
Chip. Deshalb solltet ihr eure  
Startnummer nicht knicken  
und immer dabei haben (vor  
allem die zu-Hause-Schläfer  
vergessen die schon mal  
gerne auf der Wäscheleine  
😊).

Damit unsere Moderatoren Sven Schnitker und Markus Bourcade euch rechtzeitig erkennen können, tragt eure Startnummer (zumindest beim Zieleinlauf) vorne!

Die Ergebnisse könnt ihr auf [www.runtix.com](http://www.runtix.com) sehen. Dort könnt ihr auch eure Urkunde ausdrucken.

## **Zeitplan**

***Freitag, 02.06.2023***

**14.00-16.30 Uhr**

**Ausgabe**

**der Startunterlagen**

Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße, 63450 Hanau

**17.30 Uhr**

**Start der 1. Etappe**, Markt-  
platz, 63450 Hanau

ab 18.15 Uhr

Zieleinlauf der 1. Etappe  
Waldstadion, 63517 Roden-  
bach-Niederrodenbach

ab 19.15 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer  
zurück nach Hanau

***Samstag, 11.06.2022***

ab 7.00 Uhr

Frühstück in der Bulauhalle  
63517 Rodenbach

**9.30 Uhr**

**Start der 2. Etappe** vor der  
Bulauhalle, 63517 Roden-

bach-Niederrodenbach

ab 10.10 Uhr

Zieleinlauf der 2. Etappe,  
Jahnstraße, 63594 Hassel-  
roth- Neuenhaßlau

ab 11.30 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer  
direkt im Zielbereich

**16.30 Uhr**

**Start der 3. Etappe,** Rhein-  
straße, 63594 Hasselroth-  
Neuenhaßlau

ab 17.15 Uhr

Zieleinlauf der 3. Etappe,  
Stadion, Freigerichter Straße,  
63571 Gelnhausen

ab 18.30 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer zurück nach Neuenhaßlau und Rodenbach, Abfahrt hinter der Großsporthalle

ab 19.00 Uhr

Läuferparty, Mensa Grimmelshausen-Gymnasium, In der Aue 3, 63571 Gelnhausen

## ***Sonntag, 12.06.2022***

ab 7.00 Uhr

Frühstück in der Mensa der Grimmelshausen-Gymnasium, In der Aue 3, 63571 Gelnhausen

**9.00 Uhr**

**Start der 4. Etappe**, Untermarkt, 63571 Gelnhausen

ab 10.00 Uhr

Zieleinlauf der 4. Etappe,  
Am Sportplatz, 63607 Wäch-  
tersbach

ab 11.15 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer  
zurück nach Gelnhausen,  
Bushaltestelle am Parkplatz  
hinterm Zielbereich

ab 12.00 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer  
nach Bad Orb  
Bushaltestelle am Parkplatz  
hinterm Zielbereich

14.00 Uhr

Abfahrt des Busses für Läufer  
von Steinau nach Bad Orb  
Bushaltestelle Brüder-Grimm

-Schule, Schlossstraße

**15.30 Uhr Start der 5.**

**Etappe**, Burgring, 63619 Bad  
Orb

ab 16.20 Uhr

Zieleinlauf der 5. Etappe

Brüder-Grimm-Straße / Am  
Kumpen, 36396 Steinau

**ca. 18.00 Uhr**

**Siegerehrung**, Am Kumpen,  
36396 Steinau

20.00 Uhr Abfahrt des  
Busses für Läufer zurück an  
alle Start- und Zielorte  
Bushaltestelle Brüder-Grimm  
-Schule, Schlossstraße