

INTERNATIONALER
BRÜDER GRIMM



LAUF

10.-12.06.2022

Infos für Läufer*innen



Liebe Läuferinnen und Läufer!

Nun ist es endlich so weit: der Brüder-Grimm-Lauf geht los!

Wir haben alles für euch vorbereitet und drücken euch die Daumen, damit ihr euren persönlichen Ziele erreicht, niemandem etwas passiert und wir alle ein tolles Wochenende gemeinsam erleben.

Hier haben wir versucht, die Antworten auf die häufigsten Fragen für euch zusammen zu stellen (in alphabetischer Reihenfolge).

Trotzdem gibt es sicher noch das eine oder andere,

das ihr zusätzlich noch wissen möchtet: zögert nicht uns anzusprechen!

In Notfällen sind wir für euch unter Tel. 06051/8514665 oder 06055/7303 während des Wochenendes Tag und Nacht für euch erreichbar.

Viel Spaß und ein unvergessliches Erlebnis wünschen euch

Sabine, Karsten

und das gesamte Orga-
Team

Ärztliche Betreuung

Während jeder Etappe sorgen unsere Ärzte Christoph und Sebastian für die medizinische Betreuung: im Rettungswagen auf der Strecke und im Ziel.

Sie helfen euch wirklich gern - bei vielen Wehwehchen und nicht nur im absoluten Notfall. Trotz allem: hört selbst auf euren Körper. Es gibt wichtigeres im Leben, als ein BGL-Finisher zu sein 😊.

Busfahrplan

Nach der 1. Etappe:

19.30 Uhr Rückfahrt nach Hanau-Marktplatz. Der Bus steht auf dem Feldweg hinter der Bulau-Halle für euch bereit.

Nach der 2. Etappe:

11.45 Uhr Rückfahrt nach Rodenbach - Bulauhalle. Der Bus fährt an der Haltestelle im Zielbereich ab.

Nach der 3. Etappe:

18.45 Uhr Rückfahrt nach Neuenhaßlau und Rodenbach (Start der 2. und 3. Etappe). Der Bus fährt hinter der Großsporthalle ab.

Nach der 4. Etappe:

11.15 Uhr Rückfahrt nach Gelnhausen (Abfahrt auf dem Parkplatz hinterm Zielbereich)

12.00 Uhr Transfer Wächtersbach – Bad Orb (Abfahrt auf dem Parkplatz hinterm Zielbereich)

14.00 Uhr Transfer Steinau – Bad Orb (Abfahrt Bushaltestelle Brüder-Grimm-Schule)

Nach der Siegerehrung:

20.00 Uhr Rückfahrt zu allen Orten, die Start- oder Zielort einer Etappe waren.

Bitte sagt dem Busfahrer vorher Bescheid, wo ihr aussteigen möchtet!

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden täglich abends unter www.chipzeit.de veröffentlicht. Außerdem hängen wir sie im Start- und Zielbereich für euch aus.

Essen

Laufen macht hungrig. Hier eine kleine Übersicht dessen, was wir für euch organisiert haben. Daneben gibt es natürlich in (fast) allen Start- und Zielorten Gaststätten / Bäckereien / Supermärkte. Wo genau erfahrt ihr bei Google oder einem unserer Helfer.

Freitagabend:

Die TGS Niederrodenbach bietet Abendessen direkt in der Bulau-Halle in Rodenbach an (das ist da, wo ihr auch übernachtet).

Frühstück am Samstag: Ab 7.00 Uhr direkt in der Bulau-Halle. Einen entsprechenden „Frühstücksbon“ könnt ihr im Wettkampfbüro bis Freitagabend für 6,- Euro kaufen.

Mittagessen am Samstag:

Die TG Neuenhaßlau bietet auf der Wiese hinter der Hasselbachschule (dort steht auch euer Gepäck) Suppe, Kuchen, Getränke usw. an.

Samstagabend: Nudelparty ab 18.30 Uhr im „Biergarten“ direkt an der Halle, in der ihr auch übernachtet. Die Nudelparty ist für alle Läuferinnen und Läufer im Startgeld enthalten. Auch Begleitpersonen sind herzlich willkommen! Sie zahlen einfach an der Abendkasse 7,50 Euro. Kinder bis zum Grundschulalter essen kostenlos.

Frühstück am Sonntag: Ab 7.00 Uhr im „Biergarten“ hinter der Turnhalle. Frühstücksbons sind bis Samstagabend im Wettkampfbüro erhältlich.

Mittagessen am Sonntag:

Der TV Bad Orb bietet an der Grund- und Hauptschule (dort, wo der Ruhebereich ist) Suppe, Kuchen, Getränke usw. an.

Abendessen am Sonntag:

Der TV Steinau hat im Ziel alles für euch, was ein Finisher braucht: Kuchen, Pommes, Gegrilltes und Bier 😊

Finisher-Shirt

Unser Finisher-Shirt ist noch ein „echtes“ – es bekommen nur die Läuferinnen und Läufer, die alle 5 Etappen durchlaufen. Das Shirt mit Brüder-Grimm-Motiv und der Aufschrift "Brüder-

Grimm-Lauf 2022" gibt es im Ziel der 5. Etappe im Rathaus in Steinau (direkt im Zielbereich – da, wo es auch Kaffee und Kuchen gibt).

Förderverein

Der Brüder-Grimm-Lauf hat viele Freunde. Deshalb gibt es auch den Förderverein: Menschen, die dem Brüder-Grimm-Lauf verbunden sind und ihn durch ihr Engagement und auch finanziell unterstützen. Ohne den Förderverein würde es den BGL in dieser Form nicht geben.

Du möchtest uns auch unterstützen? Das Anmeldeformular für den Förderverein

findest du unter [Brüder Grimm Lauf \(brueder-grimm-lauf.de\)](http://brueder-grimm-lauf.de)

Unter allen, die bis September Mitglied werden, verlosen wir wieder einen Freistart für den nächsten BGL.

Gepäcktransport

Euer Gepäck wird bei jeder Etappe mit Kleintransportern vom Start zum Ziel gebracht. Zusätzliche Plastiktüten gibt's im Wettkampfbüro.

Wichtig: Markiert euer Gepäck so, dass ihr es wieder-erkennt! Das Gepäck muss bis spätestens 15 Minuten

vor dem Start abgegeben werden.

Kilometer – Angaben

Die Strecken sind von km 1 bis zum Ende 1.000-m-weise ausgeschildert.

Mannschaftswertung

Die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen eines Vereins bilden automatisch eine Mannschaft, die nächsten drei eine weitere Mannschaft usw. Es werden keine gemischt geschlechtlichen Mannschaften gewertet.

Achtung: Änderungen des Vereins haben Einfluss auf diese Wertung und wer-

den deshalb nur bis vor dem Start der 2. Etappe angenommen!

Massage

Ab der 3. Etappe steht im Ziel das Massageteam Specht für euch bereit:

nach der 3. Etappe in der Großsporthalle Gelnhausen (da, wo euer Gepäck steht und ihr später schlafen werdet)

nach der 4. Etappe in der Turnhalle der Grund- und Hauptschule Bad Orb

Dieser Service ist in der Startgebühr enthalten.

Müll

Bitte werft unterwegs in Wald und Wiese keinen Müll weg! An den Wasserstellen gibt es Entsorgungsmöglichkeiten.

Auch in den Startbereichen gibt es Mülleimer. Bitte achtet dort ganz besonders darauf, euren Müll nicht in den Vorgärten der Anwohner zu hinterlassen.

Nudelparty

Am Samstagabend ab 18.30 Uhr öffnet unser Biergarten hinter der Turnhalle in Gelnhausen.

Dies ist unsere „Notlösung“,

weil die Stadthalle derzeit nicht benutzbar ist - also erwartet nicht eine Nudel-party „wie immer“. Wir freuen uns trotz allem auf einen gemütlichen Abend mit euch!

Der Eintritt ist für LäuferInnen kostenlos, Begleitpersonen zahlen 7,50 Euro. Kinder zahlen erst ab der 5. Klasse.

Parken

In Hanau stehen unter der Main-Kinzig-Halle und in den umliegenden Parkhäusern Parkplätze zur Verfügung - leider nicht kostenlos. Kostengünstiger ist es, am ersten Abend das Auto nach Rodenbach zu holen und dort zu parken.

Da es in Rodenbach in der Vergangenheit immer wieder Konflikte mit Anliegern gab bitte wir euch dringend, die Beschilderung rund um die Bulau-Halle zu beachten!

Ruhemöglichkeiten zwischen den Etappen

In den Mittagspausen am Samstag und Sonntag könnt ihr euch in den Turnhallen der örtlichen Grundschulen ausruhen. Seid so gut und verlasst die Halle in einem (wenigstens einigermaßen) ordentlichen Zustand!

Übernachtung im Matratzenlager

Ihr übernachtet in den Hallen, in denen auch euer Gepäck steht:

1. Nacht: In der Bulauhalle Niederrodenbach, direkt am Ziel

2. Nacht: In der Großsporthalle Gelnhausen, direkt am Ziel

Mit eurer Reservierung habt ihr keinen bestimmten Platz zugeordnet bekommen, den sucht ihr euch selbst. Aber bitte so, dass genügend Platz für alle ist und die Wege zu den Türen freigehalten werden. Eigentlich dürfen Turnmatten und Weichböden für die Übernachtung nicht benutzt werden. Geht den Fall, ihr würdet es dennoch tun, bringt sie nach Gebrauch wieder auf den Mattenwagen bzw. in die Geräteräume! Nehmt im Matratzenlager bitte Rück-

sicht aufeinander und verhältet euch so, dass diejenigen, die gern schlafen möchten, das auch können. Das gilt für die Nachtenten genauso wie für die ganz frühen Vögel 😊.

Umkleiden und Duschen

1. Etappe

Start: Hanau – Main-Kinzig-Halle

Ziel: Niederrodenbach - Bulauhalle

2. Etappe

Start: Niederrodenbach - Bulauhalle

Ziel: Neuenhaßlau - Turnhal-

le Hasselbachschule

3. Etappe

Start: Neuenhaßlau - Turnhalle Hasselbachschule

Ziel: Gelnhausen – Großsporthalle

4. Etappe

Start: Gelnhausen – Großsporthalle

Ziel: Wächtersbach - Sporthalle der Gesamtschule

5. Etappe

Start: Bad Orb - Sporthalle Grund- und Hauptschule

Ziel: Steinau - Sporthalle Brüder-Grimm-Schule

Urkunden

Jeder Teilnehmer (egal ob Gesamt- oder Etappenläufer) kann seine Urkunde bequem von zu Hause aus unter www.chipzeit.de ausdrucken.

Verkehrsregeln

Wir versuchen wo auch immer es geht, die Strecke „autofrei“ zu halten. Das ist, bei aller Sorgfalt, nicht immer an allen Stellen möglich. Deshalb seid bitte vorsichtig und rücksichtsvoll! Auch für euch gilt die Straßenverkehrsordnung.

Verpflegung auf der Strecke

Am Start jeder Etappe könnt ihr euch einen Schwamm mitnehmen.

Unterwegs gibt es auf allen Etappen mehrere Wasserstellen (etwa alle 4 Kilometer). Da gibt es Trinkwasser, Schwämme und zum Teil auch Cola.

Im Ziel jeder Etappe stehen Wasser, Elektrolythgetränke, Tee und Bananen für euch bereit.

Wettkampfbüro

Das Wettkampfbüro findet ihr immer im Start- bzw. Zielbereich in unserem roten VW-Bus.

Dort seid ihr richtig, wenn es um **Um- und Nachmeldungen** geht.

Hier gibt es aber auch:

Antworten auf (fast) alle Fragen

Vieles von dem, was ihr zu Hause vergessen habt

kluge Ratschläge

aufmunternde Worte und

immer was zu Lachen 😊 .

Zeitnahme

Die Zeitnahme übernehmen für uns Ingo Morton und sein Team von chipzeit.de

Es werden nur Brutto-Zeiten genommen. Die Zeitnahme erfolgt über einen in der Startnummer integrierten Chip. Deshalb solltet ihr eure Startnummer nicht knicken und immer dabei haben (vor allem die zu-Hause-Schläfer vergessen die schon mal gerne auf der Wäscheleine ☺).

Damit unsere Moderatoren Sven Schnitker und Markus Bourcade euch rechtzeitig erkennen können, tragt eure

Startnummer (zumindest
beim Zieleinlauf) vorne!

Die Ergebnisse könnt ihr auf
www.chipzeit.de sehen. Dort
können ihr auch eure Urkunde
ausdrucken.

Zeitplan

Freitag, 10.06.2022

14.00-16.30 Uhr

Ausgabe

der Startunterlagen

Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße, 63450 Hanau

17.30 Uhr

Start der 1. Etappe, Marktplatz, 63450 Hanau

ab 18.15 Uhr

Zieleinlauf der 1. Etappe

Waldstadion, 63517 Rodenbach-Niederrodenbach

ab 19.15 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer zurück nach Hanau

Samstag, 11.06.2022

ab 7.00 Uhr

Frühstück in der Bulauhalle
63517 Rodenbach

9.30 Uhr

Start der 2. Etappe vor der
Bulauhalle, 63517 Roden-
bach-Niederrodenbach

ab 10.10 Uhr

Zieleinlauf der 2. Etappe,
Jahnstraße, 63594 Hassel-
roth- Neuenhaßlau

ab 11.30 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer
direkt im Zielbereich

16.30 Uhr

Start der 3. Etappe, Rhein-

straße, 63594 Hasselroth-
Neuenhaßlau

ab 17.15 Uhr
Zieleinlauf der 3. Etappe,
Stadion, Freigerichter Straße,
63571 Gelnhausen

ab 18.30 Uhr
Abfahrt der Busse für Läufer
zurück nach Neuenhaßlau
und Rodenbach, Abfahrt
hinter der Großsporthalle

ab 18.30 Uhr
Läuferparty, hinter der Groß-
sporthalle, 63571 Gelnhau-
sen

Sonntag, 12.06.2022

ab 7.00 Uhr

Frühstück hinter der Großsporthalle, 63571 Gelnhausen

9.00 Uhr

Start der 4. Etappe, Untermarkt, 63571 Gelnhausen

ab 10.00 Uhr

Zieleinlauf der 4. Etappe,
Am Sportplatz, 63607 Wächtersbach

ab 11.15 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer zurück nach Gelnhausen,
Bushaltestelle am Parkplatz hinterm Zielbereich

ab 12.00 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer
nach Bad Orb

Bushaltestelle am Parkplatz
hinterm Zielbereich

14.00 Uhr

Abfahrt des Busses für Läufer
von Steinau nach Bad Orb

Bushaltestelle Brüder-Grimm
-Schule, Schlossstraße

15.30 Uhr Start der 5.

Etappe, Burgring, 63619 Bad
Orb

ab 16.20 Uhr

Zieleinlauf der 5. Etappe Brü-
der-Grimm-Straße / Am
Kumpen, 36396 Steinau

ca. 18.00 Uhr

Siegerehrung, Am Kumpen,
36396 Steinau

20.00 Uhr Abfahrt des
Busses für Läufer zurück an
alle Start- und Zielorte
Bushaltestelle Brüder-Grimm
-Schule, Schlossstraße