



07.-09.06.2024

## Infos für Läufer\*innen



## **Liebe Läuferinnen und Läufer!**

Nun ist es endlich so weit: der Brüder-Grimm-Lauf geht los!

Wir haben alles für euch vorbereitet und drücken euch die Daumen, damit ihr euren persönlichen Ziele erreicht, niemandem etwas passiert und wir alle ein tolles Wochenende gemeinsam erleben.

Hier haben wir versucht, die Antworten auf die häufigsten Fragen für euch zusammen zu stellen (in alphabetischer Reihenfolge).

Trotzdem gibt es sicher noch das eine oder andere,

das ihr zusätzlich noch wissen  
möchtet: zögert nicht uns  
anzusprechen!

In Notfällen sind wir für  
euch unter Tel. 06051  
8514665 oder 0151  
56079792 während des Wo-  
chenendes Tag und Nacht  
für euch erreichbar.

Viel Spaß und ein unver-  
gessliches Erlebnis wün-  
schen euch

Sabine, Philipp, Louis

und das gesamte Orga-  
Team

# ***Busfahrplan***

## **Nach der 1. Etappe:**

19.30 Uhr Rückfahrt nach Hanau-Marktplatz. Der Bus steht auf dem Feldweg hinter der Bulauhalle (Hauptausgang raus und dann links) für euch bereit.

## **Nach der 2. Etappe:**

11.45 Uhr Rückfahrt nach Rodenbach - Bulauhalle. Der Bus fährt an der Haltestelle direkt im Zielbereich ab.

## **Nach der 3. Etappe:**

18.45 Uhr Rückfahrt nach Neuenhaßlau und Rodenbach (Start der 2. und 3.

Etappe).

Der Bus fährt an der Bushaltestelle „Lohmühlenweg“ ab (aus der Halle raus, dann rechts. Wenn ihr links am Gebäude der Realschule vorbeischaut, seht ihr schon die Bushaltestelle).

### **Nach der 4. Etappe:**

11.15 Uhr Rückfahrt nach Gelnhausen (Abfahrt auf dem Parkplatz im Zielbereich)

11.15 Uhr Transfer Wächtersbach—Bad Orb (Abfahrt auf dem Parkplatz im Zielbereich)

12.00 Uhr Transfer Wächtersbach – Bad Orb (Abfahrt auf dem Parkplatz im Zielbereich)

14.00 Uhr Transfer Steinau – Bad Orb (Abfahrt Bushaltestelle Brüder-Grimm-Schule)

### **Nach der Siegerehrung:**

20.00 Uhr Rückfahrt zu allen Orten, die Start- oder Zielort einer Etappe waren.

Bitte sagt dem Busfahrer vorher Bescheid, wo ihr aussteigen möchtet!

## ***Ergebnislisten***

Die Ergebnislisten werden auf [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) veröffentlicht. Außerdem hängen wir sie im Start- und Zielbereich für euch aus.

## ***Essen***

Laufen macht hungrig. Hier eine kleine Übersicht dessen, was wir für euch organisiert haben. Daneben gibt es natürlich in (fast) allen Start- und Zielorten Gaststätten / Bäckereien / Supermärkte. Wo genau erfahrt ihr bei Google oder einem unserer Helfer.

### **Freitagabend:**

Die TGS Niederrodenbach bietet Abendessen direkt in der Bulauhalle in Rodenbach an (das ist da, wo ihr auch übernachtet).

**Frühstück am Samstag:** Ab 7.00 Uhr direkt in der Bulauhalle. Einen entsprechenden „Frühstücksbon“ könnt ihr im Wettkampfbüro bis Freitagabend für 7,- Euro kaufen.

**Mittagessen am Samstag:** Die TG Neuenhaßlau bietet auf der Wiese hinter der Hasselbachschule (dort steht auch euer Gepäck) Suppe,



Kuchen, Getränke [usw. an.](#)

**Samstagabend:** Nudelparty ab 19.00 Uhr in der Pizzeria „bei Fiene“ (In der Aue 8), ca. 100 m Fußweg. Die Nudelparty ist für alle Läuferinnen und Läufer im Startgeld enthalten. Auch Begleitpersonen sind herzlich willkommen! Sie zahlen einfach an der Abendkasse 10,- Euro. Kinder bis zum Grundschulalter essen kostenlos.

**Frühstück am Sonntag:** Ab 7.00 Uhr „bei Fiene“ (In der Aue 8). Frühstücksbons sind bis Samstagabend im Wettkampfbüro erhältlich.

## **Mittagessen am Sonntag:**

Der TV Bad Orb bietet an der Grund- und Hauptschule (dort, wo der Ruhebereich ist) Suppe, Kuchen, Getränke [usw. an.](#)

## **Abendessen am Sonntag:**

Im Ziel in hält der Lauftreff des TV Steinau Kaffee und Kuchen, Getränke und auch etwas Herzhaftes für euch bereit.

## ***Finisher-Shirt***

Unser Finisher-Shirt ist noch ein „echtes“ – es bekommen nur die Läuferinnen und

Läufer, die alle 5 Etappen durchlaufen. Das Shirt mit Brüder-Grimm-Motiv und der Aufschrift "Brüder-Grimm-Lauf 2024" gibt es im Ziel der 5. Etappe in der Katharinenkirche direkt im Zielbereich in Steinau.

## ***Förderverein***

Der Brüder-Grimm-Lauf hat viele Freunde. Deshalb gibt es auch den Förderverein: Menschen, die dem Brüder-Grimm-Lauf verbunden sind und ihn durch ihr Engagement und auch finanziell unterstützen. Ohne den Förderverein würde es den BGL

in dieser Form nicht geben.

Du möchtest uns auch unterstützen? Das Anmeldeformular für den Förderverein findest du hier: [Beitrittserklärung Foerderverein.pdf \(mkk.de\)](#)

## ***Gepäcktransport***

Euer Gepäck wird bei jeder Etappe mit Kleintransportern vom Start zum Ziel gebracht. Zusätzliche Plastiktüten gibt's im Wettkampfbüro.

Wichtig: Markiert euer Gepäck so, dass ihr es wieder-erkennt! Das Gepäck muss bis spätestens 15 Minuten

vor dem Start abgegeben werden.

## ***Kilometer – Angaben***

Die Strecken sind von km 1 bis zum Ende 1.000-m-weise ausgeschildert.

## ***Mannschaftswertung***

Die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen eines Vereins bilden automatisch eine Mannschaft, die nächsten drei eine weitere Mannschaft usw. Es werden keine gemischt geschlechtlichen Mannschaften gewertet.

***Achtung: Änderungen des Vereins haben Einfluss auf diese Wertung und werden deshalb nur bis vor dem Start der 2. Etappe angenommen!***

## ***Massage***

Ab der 3. Etappe steht im Ziel das Massageteam Specht für euch bereit:

**nach der 3. Etappe** in der Großsporthalle Gelnhausen (da, wo euer Gepäck steht und ihr später schlafen werdet)

**nach der 4. Etappe** in der Turnhalle der Grund- und

Hauptschule Bad Orb

Dieser Service ist in der Startgebühr enthalten.

## ***Medizinische Betreuung***

Für die medizinische Betreuung ist ein Rettungswagen mit euch auf der Strecke und im Ziel stehen Ehrenamtliche vom DRK für euch bereit.

Sie helfen euch wirklich gern - bei vielen Wehwehchen und nicht nur im absoluten Notfall. Trotz allem: hört selbst auf euren Körper! Trinkt und esst genug

und seid vernünftig. Wir wissen alle: Es gibt wichtigeres im Leben, als ein BGL-Finisher zu sein 😊.

## **Müll**

Bitte werft unterwegs in Wald und Wiese keinen Müll weg! An den Wasserstellen gibt es Entsorgungsmöglichkeiten.

Auch in den Startbereichen gibt es Mülleimer. Bitte achtet dort ganz besonders darauf, euren Müll nicht in den Vorgärten der Anwohner zu hinterlassen.



## ***Parken***

In Hanau stehen unter der Main-Kinzig-Halle und in den umliegenden Parkhäusern Parkplätze zur Verfügung - leider nicht kostenlos. Kostengünstiger ist es, am ersten Abend das Auto nach Rodenbach zu holen und dort zu parken.

Da es in Rodenbach in der Vergangenheit immer wieder Konflikte mit Anliegern gab bitte wir euch dringend, die Beschilderung rund um die Bulau-Halle zu beachten!

## ***Ruhemöglichkeiten zwischen den Etappen***

In den Mittagspausen am Samstag und Sonntag könnt ihr euch in den Turnhallen der örtlichen Grundschulen ausruhen. Seid so gut und verlasst die Halle in einem einigermaßen ordentlichen Zustand!

## ***Schwämme***

Um ein bisschen nachhaltiger zu werden, gibt's Schwämme wieder am Start jeder Etappe. Nehmt euch einen mit und behaltet ihn über die Etappe hinweg. An

den Wasserstellen könnt ihr Wasser „nachtanken“.

## **Übernachtung im Matratzenlager**

Ihr übernachtet in den Hallen, in denen auch euer Gepäck steht:

1. Nacht:

In der Bulauhalle Niederrodtenbach, direkt am Ziel

2. Nacht:

In der Großsporthalle Gelnhausen, direkt am Ziel

Mit eurer Reservierung habt ihr keinen bestimmten Platz zugeordnet bekommen, den

sucht ihr euch selbst. Aber bitte so, dass genügend Platz für alle ist und unbedingt die **Fluchtwege freigehalten werden**. Eigentlich dürfen Turnmatten und Weichböden für die Übernachtung nicht benutzt werden. Gesetzt den Fall, ihr würdet es dennoch tun, bringt sie nach Gebrauch wieder auf den Mattenwagen bzw. in die Geräteräume! Nehmt im Matratzenlager bitte Rücksicht aufeinander und verhaltet euch so, dass diejenigen, die gern schlafen möchten, das auch können. Das gilt für die Nachteulen genauso wie für

die ganz frühen Vögel 😊.

## ***Umkleiden und Duschen***

### **1. Etappe**

Start: Hanau – Main-Kinzig-Halle

Ziel: Niederrodenbach - Bulauhalle

### **2. Etappe**

Start: Niederrodenbach - Bulauhalle

Ziel: Neuenhaßlau - Turnhalle Hasselbachschule

### **3. Etappe**

Start: Neuenhaßlau - Turn-

halle                    Hasselbachschule  
Ziel: Gelnhausen – Groß-  
sporthalle

#### **4. Etappe**

Start: Gelnhausen – Groß-  
sporthalle  
Ziel: Wächtersbach - Groß-  
sporthalle

#### **5. Etappe**

Start: Bad Orb - Sporthalle  
Grund- und Hauptschule  
Ziel: Steinau - Sporthalle  
Brüder-Grimm-Schule

### ***Urkunden***

Jeder Teilnehmer (egal ob

Gesamt- oder Etappenläufer) kann seine Urkunde bequem zu Hause ausdrucken.

## ***Verkehrsregeln***

Wir versuchen wo immer es geht, die Strecke „autofrei“ zu halten. Das ist, bei aller Sorgfalt, nicht immer an allen Stellen möglich. Deshalb seid bitte vorsichtig und rücksichtsvoll! Auch für euch gilt die Straßenverkehrsordnung!

## ***Verpflegung auf der Strecke***

Am Start jeder Etappe könnt ihr euch einen Schwamm mitnehmen.

Unterwegs gibt es auf allen Etappen mehrere Wasserstellen (etwa alle 4 Kilometer). Da gibt es Trinkwasser, Schwämme und zum Teil auch Cola.

Im Ziel jeder Etappe stehen Wasser, Elektrolythgetränke, Tee und Bananen für euch bereit.




## **Wettkampfbüro**

Das Wettkampfbüro findet ihr immer im Start- bzw. Zielbereich in unserem roten VW-Bus.

Dort seid ihr richtig, wenn es um **Um- und Nachmeldungen** geht.

Hier gibt es aber auch:

- \* Antworten auf (fast) alle Fragen
- \* Vieles von dem, was ihr zu Hause vergessen habt
- \* kluge Ratschläge
- \* aufmunternde Worte und
- \* immer was zu Lachen  
 .

## ***Zeitnahme***

Die Zeitnahme übernimmt für uns Yvonne von RST Volkslauf.

Es werden nur Brutto-Zeiten genommen. Die Zeitnahme erfolgt über einen in der Startnummer integrierten Chip. Deshalb solltet ihr eure Startnummer nicht knicken und immer dabei haben (vor allem die zu-Hause-Schläfer vergessen die schon mal gerne auf der Wäscheleine 😊).

Damit unsere Moderatoren Sven Schnitker und Markus Bourcade euch rechtzeitig erkennen können, tragt eure

Startnummer (zumindest beim Zieleinlauf) vorne!

Die Ergebnisse könnt ihr auf [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) sehen.

Dort könnt ihr auch eure Urkunde ausdrucken.

## **Zeitplan**

***Freitag, 04.06.2023***

**14.00-16.30 Uhr**

**Ausgabe der Startunterlagen**

Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße, 63450 Hanau

**17.30 Uhr**

**Start der 1. Etappe**, Marktplatz, 63450 Hanau

ab 18.15 Uhr

Zieleinlauf der 1. Etappe  
Waldstadion, 63517 Roden-  
bach-Niederrodenbach

ab 19.15 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer  
zurück nach Hanau

### ***Samstag, 08.06.2023***

ab 7.00 Uhr

Frühstück in der Bulauhalle  
63517 Rodenbach

**9.30 Uhr**

**Start der 2. Etappe** vor der  
Bulauhalle, 63517 Roden-  
bach-Niederrodenbach

ab 10.10 Uhr

Zieleinlauf der 2. Etappe,

Jahnstraße, 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau

ab 11.30 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer direkt im Zielbereich

**16.30 Uhr**

**Start der 3. Etappe,** Rheinstraße, 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau

ab 17.15 Uhr

Zieleinlauf der 3. Etappe, Stadion, Freigerichter Straße, 63571 Gelnhausen

ab 18.30 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer zurück nach Neuenhaßlau und Rodenbach

ab 19.00 Uhr  
Läuferparty, Pizzeria „bei Fiene“, In der Aue 8, 63571 Gelnhausen

## **Sonntag, 09.06.2024**

ab 7.00 Uhr  
Frühstück „bei Fiene“, In der Aue 8, 63571 Gelnhausen

### **9.00 Uhr**

**Start der 4. Etappe**, Untermarkt, 63571 Gelnhausen

ab 10.00 Uhr  
Zieleinlauf der 4. Etappe,  
Am Sportplatz, 63607 Wächtersbach

ab 11.15 Uhr  
Abfahrt der Busse für Läufer

zurück nach Gelnhausen und  
Bad Orb, Bushaltestelle am  
Parkplatz im Zielbereich

ab 12.00 Uhr

Abfahrt der Busse für Läufer  
nach Bad Orb

Bushaltestelle am Parkplatz  
im Zielbereich

14.00 Uhr

Abfahrt des Busses für Läufer  
von Steinau nach Bad Orb  
Bushaltestelle Brüder-Grimm  
-Schule, Schlossstraße

**15.30 Uhr Start der 5.  
Etappe**, Burgring, 63619 Bad  
Orb

ab 16.20 Uhr

Zieleinlauf der 5. Etappe Brü-

der-Grimm-Straße/ Am  
Kumpen, 36396 Steinau

**ca. 18.00 Uhr**  
**Siegerehrung**, Am Kumpen,  
36396 Steinau

20.00 Uhr Abfahrt des  
Busses für Läufer zurück an  
alle Start- und Zielorte  
Bushaltestelle Brüder-Grimm  
-Schule, Schlossstraße