

Liebe Eltern,

Spielerisch Fähigkeiten trainieren.

Am besten ist es Fähigkeiten spielerisch zu üben. Kinder lieben den Alltag mit ihren Eltern. Sehr wertvoll ist es, Kinder so oft wie möglich einzubeziehen. Es dauert vielleicht zunächst etwas länger, macht aber Spaß und kommt allen zu Gute.

In der Küche kann geknetet, geschnitten, geschält, gegossen werden. Tisch decken, spülen, abtrocknen und Geschirr und Besteck zu sortieren und zu zählen ist schön.

Im Garten oder auf dem Balkon machen Graben, Umtopfen, Schneiden und Unkraut zupfen Spaß und zugleich ist es ein Erfolg die Früchte wachsen zu sehen.

Bei der Wäschepflege üben Aufhängen, Zusammenlegen, Sortieren und selbstständig An- und Ausziehen. Gesellschaftsspiele wie Würfeln, Kartenspiele, Memory, Domino, Mikado etc. üben und bieten Erfolgserlebnisse.

Die sprachliche Entwicklung lässt sich fördern durch das Vorlesen von Büchern, Reimspiele, Verse und Zungenbrecher.

Gemeinsame Zeit mit den Eltern und Geschwistern fördert kognitiv, motorisch, sprachlich, sozial und emotional die Wahrnehmung und Konzentration.

Sport- und Musikvereine leisten sehr wertvolle Arbeit und fördern allumfassend.

Unser ganzes Team freut sich sehr auf Ihre Kinder.

Viele Grüße von Ihrem
Kinder- und Jugendärztlichen Dienst



Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr

Barbarossastraße 24

63571 Gelnhausen

Telefon: 0 60 51/85-11 54 0

Telefax: 0 60 51/85-115 49

E-Mail: kjaed.gesundheitsamt@mkk.de



GESUNDHEITSAMT

**Fit für das Leben und
den Schulstart**

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst (KJÄD)



An- und Ausziehen

waschen, duschen, baden, Zähne putzen.



Tisch decken

abzählen der Teller, Tassen und Bestecke, Brote schmieren, Tisch abräumen, Geschirr spülen und einräumen, Besteck sortieren und wegräumen.



Kochen und Backen

Obst und Gemüse schälen und schneiden, Teig kneten, Teig ausrollen.



Wohnungsputz

kehren, staubsaugen, staubwischen, mit dem Wassereimer putzen.



Kinder lieben den Alltag mit ihren Eltern.



Kinderzimmer aufräumen

Hilfe beim Sortieren von Spielzeug, Bücher ins Regal räumen.



Wäsche waschen

Wäsche nach Farben sortieren, Wäsche auf- und abhängen, Wäscheklammern benutzen.



Einkaufen

Einkaufszettel schreiben oder malen, im Laden Waren suchen, selbst bezahlen, Taschen ein- und ausräumen.



In der Werkstatt

hämmern, nageln, schrauben, sägen, schmirgeln.