

Vorsorgemaßnahmen (Individualprophylaxe) in der Zahnarztpraxis für Kinder und Jugendliche.

Zahnpflegeberatung

- Beurteilung der Mundhygiene und des Zahnfleischzustandes.
- Mundgesundheitsaufklärung mit Aufklärung über Ursachen von Karies und Gingivitis sowie deren Vermeidung. Ernährungshinweise und Mundhygieneberatung.
- Praktische Übung von Mundhygienetechniken, auch zur Reinigung der Interdentalräume.

Fluoridierungsberatung

(vgl. Fluorid_ZZQ.pdf)

- Empfehlung zur Anwendung geeigneter Fluoridierungsmittel zur Schmelzhärtung der Zähne: Fluoridierte Zahnpasta, fluoridiertes Gelee, fluoridiertes Speisesalz und anderes; ggf. Abgabe/Verordnung von Fluoridtabletten.
- Lokale Fluoridierung zur Stärkung der Zähne mit Lack, Gel o. Ä. nach gründlicher Säuberung und Trockenlegung der Zähne.

Versiegelung von kariesfreien Fissuren und Grübchen der bleibenden Molaren

(vgl. Versiegelung_ZZQ.pdf)

- Gründliche Beseitigung der Zahnbeläge.
- Trockenlegung der zu versiegelnden Zähne.
- Versiegelung der Fissuren und der Grübchen mit einem dünnflüssigen Kunststoff.
- Lokale Fluoridierung der Zähne.

Bonusheft

(vgl. Bonusheft_KZBV.pdf)

- Spart bei lückenlosem jährlichen Nachweis ab dem 12. Geburtstag viel Geld, wenn später Zahnersatz fällig wird.
- Nachweis für 2x jährliche zahnärztliche Kontrolle
- Dokumentation der durchgeführten Vorsorgemaßnahmen (Individualprophylaxe)