



Посещайте языковые курсы или осваивайте новую работу в стране, чтобы повысить квалификацию, ознакомиться с системой работы и финансовой системой, а также найти новых коллег. Однако заранее узнайте, позволяет ли ваш вид на жительство искать работу или существуют какие-либо ограничения, наложенные иммиграционными службами, которые не позволят вам устроиться на работу или усложнят эту задачу. Избегайте работы без договора по найму!



Запишите важную информацию, контактные лица и номера телефонов на листе бумаги или в смартфоне. Записывайте вопросы и неясности, чтобы прояснить их при первой же возможности.



Найдите группы в социальных сетях, таких как Telegram, Facebook, VK или WhatsApp, чтобы обмениваться идеями с другими людьми. Часто там уже есть группы, посвященные повседневным темам и похожим вопросам.



Как можно быстрее выучите язык, чтобы быстрее и лучше понимать информацию, быть независимым и пользоваться всеми возможностями для вас и вашей семьи. Во многих местах предлагаются бесплатные языковые гиды в виде брошюр, которые помогут вам начать изучать язык.



Посещайте местные мероприятия и рынки, чтобы завести новые знакомства и узнать больше о культуре страны и района, в котором вы живете. Есть также приложения для знакомства с людьми. С их помощью можно познакомиться с людьми со знанием языка.



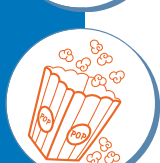
Ищите в интернете и супермаркетах объявления о поиске квартир, мебели, репетиторов и всего остального. Уточните свой статус местожительства заранее, чтобы быть уверенным, сможете ли вы вообще въехать в квартиру, нет ли каких-либо препятствий или преград.



Найдите компетентного человека, владеющего языком и, в идеале, разбирающегося в таких вопросах, как бюрократия и учреждения, который готов помочь вам в решении ваших вопросов. Вы также можете нанять переводчика.



Загрузите приложения, которые могут переводить с помощью камеры, приложения для создания документов в формате PDF, а также приложения для изучения языка или помощи с финансами. Вы также можете использовать инструменты, как ChatGPT, чтобы получить ответы на многие вопросы и идеи.



Смотрите фильмы, сериалы и телепередачи на местном языке (при желании с субтитрами) и настройте свой смартфон на местный язык.



Создайте среду, в которой многие люди говорят на местном языке, чтобы вы могли активно его использовать. Если у вас есть дети, общайтесь с другими родителями на детской площадке, и пусть ваши дети больше играют и общаются с местными детьми. Такие организации, как Malteser или Немецкий Красный Крест (DRK), часто предлагают курсы немецкого языка или помощь.

ИДЕИ ДЛЯ САМОПОМОЩИ  
Ориентация в  
новой стране