



Hitzeschutz – Hitzetelefon

Das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr bietet telefonische Beratung in Zeiten der Sommerhitze an. Besonders geschulte Mitarbeitende informieren bei Hitzewarnungen und bieten Tipps, damit Sie gut geschützt durch die heißen Tage kommen.

Ratsuchende können sich unter der Rufnummer 06051 85-17000 oder per E-Mail: buergerinformation@mkk.de melden und registrieren.

In der Zeit vom 15. Juni bis 31. August informieren wir telefonisch über Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes (DWD) und beantworten Ihre Fragen. Anrufe erfolgen in der Regel zwischen 8.30 und 12 Uhr. Dieser Service ist kostenlos.





Medikamente und Hitze

Medikamentenplan anpassen?

Hohe Temperaturen können die Wirkung von Medikamenten beeinträchtigen und Nebenwirkungen verstärken.

- Sprechen Sie rechtzeitig (vor dem Sommer) mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, welche Medikamente in Phasen großer Hitze gegebenenfalls anders dosiert werden sollten.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente mit ausreichend Wasser ein.
- Stimmen Sie bei Einnahme von Medikamenten die ideale Trinkmenge mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ab. Dies gilt insbesondere für Menschen mit Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen.
- Lagern Sie Ihre Medikamente bei Hitze unbedingt gemäß Packungsbeilage. Oder lassen Sie sich in Ihrer Apotheke beraten.