



## DAS GESUNDHEITSAMT DES MAIN-KINZIG-KREISES

# Seyahat dönüşünde şunları dikkate alınız

## Seyahat sonunda derhal açıklığa kavuşturulacak hususlar...

Kim önümüzdeki günler ve haftalar içinde tatilden veya iş seyahatinden dönecekse, Corona zamanında derhal dikkate alması gereken birkaç husus var.

- Genellikle, **olası soğuk algınlığı belirtilerine dikkat etmeniz** ve bunları Nöbetçi Doktor Servisi (Ärztlichen Bereitschaftsdienst - Tel.: 116 117), aile doktorunuz veya Sağlık Dairesi (Gesundheitsamt) kanalıyla açıklığa kavuşturmanız zorunludur.
- Ziyaret ettiğiniz ve dönüş yaptığınız ülke veya yörenin bir **riskli bölge olarak sınıflandırılıp sınıflandırılmadığını soruşturun**; güncel liste Robert Koch Enstitüsü'nün [www.rki.de](http://www.rki.de) İnternet sitesinde bulunmaktadır.

## ... özellikle riskli bölgelerden dönüyorsanız ...

Tatil yaptığınız ülke **riskli bölge** olarak ilan edilmişse, yükümlülükler daha da fazladır.

- Döner dönmez, doğrudan **kendinizi evinizde 14 gün süreyle tecrit etmek** zorunda olup, bu süre zarfında ziyaretçi kabul edemez, aileniz dışındaki kişilerle doğrudan iletişim kuramazsınız. Bu konu ile ilgili detaylı düzenlemeler için Hessen Eyaleti Karantina Yönetmeliğine (Verordnung des Landes Hessen [www.hessen.de](http://www.hessen.de)) bakınız.
- Almanya'ya **döndüğünüzü bağlı olduğunuz Sağlık Dairesine (Gesundheitsamt) bildirmek** zorundasınız, bu bildirim internet elektronik ortamında hızlı ve kolay bir yöntemle [www.mkk.de](http://www.mkk.de) „CoroNetz“ sayfası üzerinden yapılmalıdır (İletişim formunun adı: Federal Almanya'ya giriş yapmak mı istiyorsunuz?).
- Seyahate katılmamış olsalar bile, evinizde sizinle birlikte yaşayan (örneğin çocuklarınız ve eşiniz gibi) şahıslar için gerekli **koruyucu önlemler dikkate alınmalıdır**.
- Bu özellikle siz veya evinizdeki diğer fertler, hassas kurum ve kuruluşlara gidip geliyorsa gereklidir. Basitçe söylemek gerekirse: Eşiniz her zamanki gibi bir okulda öğretmeye devam etmeden önce, eşinizin bir bakım evinde veya hastanede tekrar çalışmaya başlamadan önce, kızınız okulda derslerine katılmadan önce veya oğlunuz anaokuluna gitmeden önce, **evine seyahatten geri dönen kişinin virüs taşıyıp taşımadığının kesin olarak açıklığa kavuşturulması mecburidir**. Temmuz'dan itibaren, evinizde birlikte oturan tüm şahısların bilgileri

seyahatten dönen şahıs için düzenlenen iletişim formuna kaydedileceklerdir (ad, doğum yılı, okul veya iş durumları).

- **Uygun bir laboratuvar testi yaptırınız ve konuyu bir doktora danışınız**; çünkü yalnız böyle bir yöntemle sizin ve evinizde oturan diğer fertlerin, nihayetinde temas halinde olduğunuz, çalıştığınız, okuduğunuz ve öğrettiğiniz kurum ve kuruluşların durumu açıklığa kavuşacaktır.
- **Yükümlülükler ve bunların kimler tarafından yerine getirilmesi gerektiği hakkında daha fazla bilgileri [www.mkk.de](http://www.mkk.de) internet sitesinde bulabilirsiniz.**

## ... birlikte yaşadığımız insanları korumak için!

Adından da anlaşılacağı gibi, bilhassa riskli bölgelerde korona virüsünün bulaşma riski yüksektir. Gelin, hep birlikte, bir tek bulaşma vakasından birçok bulaşma vakaları olmasını önleyelim. Gelin, hep birlikte, çocuk yuvalarımızı, okullarımızı, hastanelerimizi ve bakım evlerimizi daha iyi koruyalım.

[www.mkk.de](http://www.mkk.de)