

ما يجب توضيحه دائماً بعد الرحلة ....

إذا كنت العودة من عطلة أو رحلة عمل في الأيام والأسابيع القليلة المقبلة، تحتاج على وجه السرعة إلى انتباه إلى الأشياء التالية في ظروف الحاليه لكورونا فيروس .

- من حيث المبدأ ، يجب الانتباه إلى أعراض البرد المحتملة وتوضيحها عبر الخدمات الطبية عند الاتصال على رقم التالي (الهاتف: 116 117) أو طبيب العائلة أو مكتب الصحة.

- لمعرفة ما إذا كانت الدولة أو المنطقة التي اقامت فيها مصنفة ضمن منطقة الخطر؛ يمكنك الاطلاع على القائمة اليومية على الموقع الإلكتروني لمعهد روبرت كوخ

[www.rki.de](http://www.rki.de)

### خصوصاً عند العودة من المناطق عالية الخطورة...

إذا كان بلد عطلتك منطقة خطر، فإن المتطلبات اجرات الحماية اعلى.

- يجب عزل نفسك مباشرة لمدة 14 يوماً بعد رجوعك من الخارج.

زيارات الودية خلال هذه الفترة ممنوعة ومن لا تنتمي إلى افراد عائلتك المقيمين معك في بيت واحد ويجب الامتناع عن الالتقاء بأشخاص آخرين.

الحجر الصحي في مقاطعة هيسن بشكل أكثر دقة هنا (انظر الصفحة).

[www.hessen.de](http://www.hessen.de)

يجب عليك تقديم اشعار الى مكتب الصحة حول عودتك، يمكنك فعل ذلك من خلال [www.mkk.de](http://www.mkk.de) صفحة الانترنت والتي هي متاحة تحت اسم "CoroNetz".

- استمارة الاتصال تحت: "تريد دخول جمهورية ألمانيا الاتحادية؟"

- يجب مراعاة تدابير الحماية، بما في ذلك الأشخاص متواجدين في منزلك الذين لم يسافروا معك (مثل الأطفال والشركاء).

- ينطبق هذا بشكل خاص إذا كنت أو شريك السكن موظفين في اماكن ذات ازدحام. ببساطة، قبل أن يذهب الشريك مرة أخرى كالمعتاد للعمل في المدارس او يسمح له بالعمل مرة أخرى في دار الرعاية أو المستشفى، أو ان ترافق الابن للمدرسة أو يذهب الابن إلى رياض الأطفال، يجب توضيح ما إذا كان العائد من السفر في الأسرة المشتركة يحمل الفيروس او لا وهل هو قادراً على إصابة أفراد الأسرة.

يتم إبلاغ زملاء السكن عن طريق استمارة الاتصال الخاصة بالعائد منذ تموز/يوليه (الاسم، سنة الميلاد، الحالة المهنية).

- إجراء فحص طبي مختبري مناسب و ذهاب لطبيب لهدف تاكد من سلامتک من الفيروس، لأنه بهذه الطريقة فقط سيكون واضح لك، ورفقاءك بالسكن، وبالتالي في نهاية المطاف للمرافق التي تتواجد فيها سواء كانت دار الرعاية أو مدارس أو مكان وظيفي.

لمزيد من المعلومات عن الظروف ومن يهمهم الامر، يرجى زيارة الموقع التالي

[www.mkk.de](http://www.mkk.de)

...لحماية الآخرين

في المناطق عالية الخطورة، كما يوحي الاسم، هناك نسبة كبيرة للعدوة او للإصابة بالفيروس التاجي.

دعونا نعمل معا لمنع العدوى من شخص الى اخرين.

دعونا نعمل معاً لحماية أفضل لمراكز الرعاية النهارية والروضات والمدارس والمستشفيات ودور التمريض.

[www.mkk.de](http://www.mkk.de)