



## CORONA – Das ist bei der Rückreise zu beachten

Stand: 8. August 2020

### Nach der Reise immer abklären...

Wer in den nächsten Tagen und Wochen aus dem Urlaub oder von einer Geschäftsreise zurückkehrt, muss in diesen Corona-Zeiten dringend einige Dinge beachten.

- Grundsätzlich sollten Sie **auf mögliche Erkältungssymptome achten** und diese über den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (Tel.: 116 117), den Hausarzt oder das Gesundheitsamt (CoroNetz auf [www.mkk.de](http://www.mkk.de)) abklären lassen.
- Informieren Sie sich darüber, ob der Staat oder die Region Ihres Aufenthalts **als Risikogebiet eingestuft** ist; die tagesaktuelle Liste dazu findet sich auf der Seite des Robert-Koch-Instituts [www.rki.de](http://www.rki.de).
- Wenn Sie innerhalb von 72 Stunden nach Einreise einen **Corona-Test** durchführen lassen, ist der für Sie kostenlos – wenden Sie sich dazu an Ihren Hausarzt oder den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (Tel.: 116 117).

### ...insbesondere bei der Rückkehr aus Risikogebieten...

Handelt es sich bei Ihrem Urlaubsland um ein **Risikogebiet**, sind die Auflagen noch einmal höher.

- **Nutzen Sie die neu geschaffenen Möglichkeiten, sich direkt nach der Ankunft in Deutschland testen zu lassen. Seit dem 8. August ist dieser Test für Rückkehrer aus Risikogebieten sogar verpflichtend. Ein Test sieben Tage nach der Rückkehr hat allerdings noch mehr Aussagekraft; vereinbaren Sie im Zweifel eine entsprechende weitere Testung. Ansprechpartner sind Ihr Hausarzt oder der Ärztliche Bereitschaftsdienst (Tel.: 116 117).**
- **Nähere Informationen zu den Corona-Tests für Reisrückkehrer finden Sie auf [www.kvhessen.de/corona-tests](http://www.kvhessen.de/corona-tests) sowie auf der Seite des Bundesgesundheitsministeriums ([www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)).**
- Sie müssen sich nach der Einreise auf direktem Weg **für einen Zeitraum von 14 Tagen häuslich isolieren**, dürfen in dieser Zeit also keinen Besuch empfangen, der nicht dem eigenen Hausstand angehört und müssen Kontakte mit anderen Personen unterlassen. Genauerer regelt hier eine Verordnung des Landes Hessen zu Quarantäne ([siehe www.hessen.de](http://www.hessen.de)).

- Sie müssen dem **Gesundheitsamt eine Meldung über Ihre Rückkehr machen**, was schnell und bequem online über das **CoroNetz** auf der Seite [www.mkk.de](http://www.mkk.de) geht (Kontaktformular unter: „Einreise in die Bundesrepublik Deutschland“/ „Wo muss ich mich melden, wenn ich aus einem Risikogebiet einreise?“).
- **Schutzmaßnahmen sind zu beachten**, und zwar auch von denjenigen in Ihrem Hausstand, die nicht mitverreist waren (z.B. Kinder, Partner/in).
- Insbesondere gilt das, wenn Sie oder Mitbewohnerinnen und Mitbewohner in sensiblen Einrichtungen unterwegs sind. Einfach gesagt: Bevor die Partnerin wieder wie gewohnt in einer Schule unterrichtet, der Partner wieder im Pflegeheim oder Krankenhaus arbeiten darf, die Tochter den Schulunterricht besucht oder der Sohn in den Kindergarten geht, **muss abgeklärt sein, ob der Reiserückkehrer im gemeinsamen Haushalt das Virus in sich trägt** und möglicherweise Familienmitglieder anstecken konnte oder nicht. Die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner werden über das Kontaktformular für den Reiserückkehrer seit Juli mitgemeldet (Name, Geburtsjahr, schulisch-berufliche Situation).
- **Lassen Sie einen adäquaten Labortest machen und sich durch einen Arzt beraten**, denn nur so gibt es Klarheit für Sie, Ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner und damit letztlich für die Einrichtungen, in denen sie betreut, unterrichtet oder beschäftigt werden.
- **Nähere Informationen zu den Auflagen und wen sie betreffen, finden Sie auf [www.mkk.de](http://www.mkk.de).**

### ...um die Mitmenschen zu schützen!

In Risikogebieten besteht, wie der Name schon sagt, ein besonders hohes Risiko, sich mit dem Coronavirus zu infizieren.

Lassen Sie uns zusammen verhindern, dass aus einer einzelnen Infektion viele weitere werden.

Lassen Sie uns gemeinsam unsere Kitas, Schulen, Krankenhäuser und Pflegeheime besser schützen.

[www.mkk.de](http://www.mkk.de)